

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Wyposażenie siłowni

1. ZESTAW HANTLI CHROMOWANYCH 1-10 kg (10 par, wzrost o 1 kg)

Zestaw 10 par hantli chromowanych od 1 do 10kg. W skład zestawu wchodzi hantle: 2x1kg, 2x2kg, 2x3kg, 2x4kg, 2x5kg, 2x6kg, 2x7kg, 2x8kg, 2x9kg oraz 2x10kg

Informacje:

- Wykończenie zapobiegające wyszczerbieniu się hantli
- Wygodne, chromowane uchwyty
- Hantle stałe nierozkręcane.
- Znacznik ciężaru wygrawerowany po bokach



2. Komplet drążków do atlasów i wyciągów.

a/ Drążek krótki – 1 szt.

- Długość drążka 51 cm
- profil okrągły fi 22 mm o grubości 3 mm, blacha gr. 3 mm
- testowana wytrzymałość min. 150 kg.



b/ Drążek kierownica – 1 szt.

- płaskownik 25x4 mm , profil okrągły fi 22 mm
- rozstaw między rączkami – 24 cm
- testowana wytrzymałość min. 150 kg.



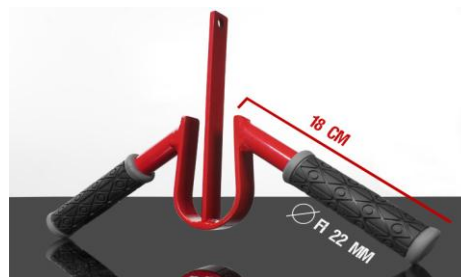
c/ Drążek na jedną rękę – 2 szt.

- płaskownik 25x4 mm , profil okrągły fi 22 mm
- długość rączki – 13 cm
- testowana wytrzymałość min. 150 kg.



d/ Drążek na dwie ręce – 1 szt.

- płaskownik 25x4 mm , profil okrągły fi 22 mm
- długość rączki – 18 cm
- długość drążka 36 cm
- testowana wytrzymałość min. 150 kg.



e/ Drążek trójkąt – 1 szt.

- płaskownik 25x4 mm , profil okrągły fi 22 mm
- długość rączki – 20 cm
- długość drążka 22 cm
- testowana wytrzymałość min. 150 kg.



3. Uniwersalna poręcz do ściany - 1 szt.

Wymiary: długość 65 cm x wysokość 39 cm x szerokość 55 cm

Profil konstrukcyjny 30x30x2 mm, 30x20x2 mm

Testowana wytrzymałość min. 250 kg

Możliwość zamontowania do ściany

Odległość od ściany 65 cm

Ilość uchwytów 4

Rozstawy pomiędzy uchwytami (liczone po zewnątrz) 55 cm

Długości uchwytów 17 cm

Średnica uchwytu 27 mm

Szerokość oparcia pod łokieć i plecy 30 cm

Wysokość oparcia pod łokieć i plecy 16 cm

Ilość oparc 6 sztuk



4. Ławka Scotta z modlitewnikiem – 1 szt.

Wymiary dla ławki: długość 70 cm x wysokość 65 cm x szerokość 77 cm

Testowana wytrzymałość min. 500 kg

Profil konstrukcyjny 50 x 50 x 2 mm

Długość siedziska - 31 cm

Grubość pianki – 3 cm

Szerokość podstawy – 77 cm

Długość podstawy – 70 cm

Wysokość siedziska – 45 cm

Regulacja stojaków – 5 stopni w odstępach co 2,5 cm



Wymiary dla modlitewnika z podparciem: wysokość 70 cm x szerokość 52 cm

Testowana wytrzymałość min. 250 kg

Profil konstrukcyjny 40 x 40 x 2 mm i blacha 3 mm

Regulacja wysokości – 8 stopni

Oparcie pod klatkę – wysokość 16 cm x szerokość 52 cm

Oparcie pod ramiona – wysokość 30 cm x szerokość 52 cm

Grubość oparcia – 3 cm

Wykończenie oparcia:

- podwójne szycie

- skóra ekologiczna



5. Ławka ze stojakami z możliwością dołączenia dodatkowych akcesoriów w postaci modlitewnika oraz stacji na nogi – 2 szt.

Wymiary minimalne: długość 155 cm x wysokość 91 cm x szerokość 100 cm

Wymiary maksymalne: długość 175 cm x wysokość 163 cm x szerokość 122 cm

Testowana wytrzymałość min. 600 kg

Profil konstrukcyjny 50 x 50 x 2mm

Szerokość oparcia – 28 cm

Długość oparcia – 81 cm

Długość siedziska – 31 cm

Grubość pianki – 3 cm

Szerokość podstawy – 122 cm

Długość podstawy – 175 cm

Wysokość siedziska – 48 cm

Regulacja długości ławki – od 155 cm – 175 cm (4 poziomy)

Regulacja oparcia – płynna regulacja za pomocą belki, możliwość ustawień standardowych w 5 stopniach (0°, 20°, 40°, 60°, 85°)

Regulacja siedziska – w 7 stopniach

Regulacja rozstawu stojaków 100 cm – 122 cm (4 poziomy)

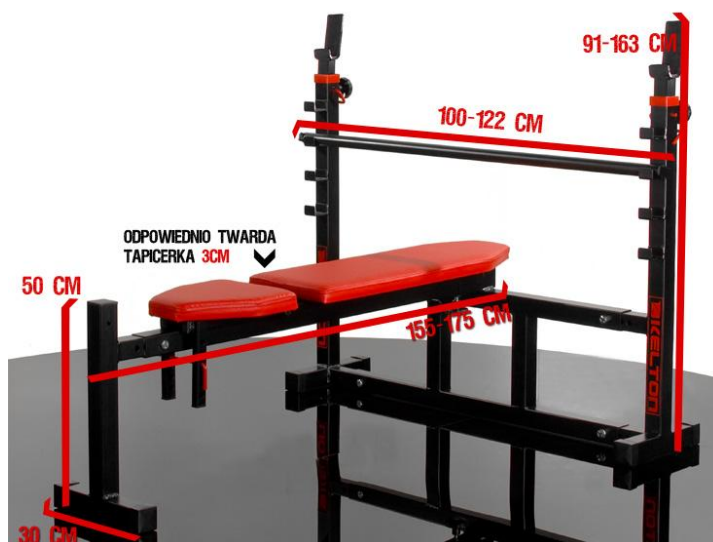
Regulacja wysunięcia stojaków 91 cm – 163 cm (8 stopni w odstępach co 8,5 cm)

Haki asekuracyjne min. 4 na każdym stojaku

Ogumowane haki stojaków

Długa belka z zabezpieczeniem do blokady oparcia.

Blokady do regulacji siedzisk i stojaków



6. Modlitewnik na biceps z podparciem do montażu na ławce ze stojakami – 1 szt.

Wymiary dla modlitewnika z podparciem: wysokość 70 cm x szerokość 52 cm

Testowana wytrzymałość min. 250 kg

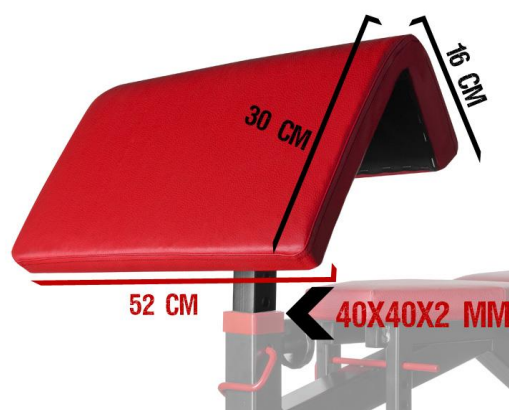
Profil konstrukcyjny 40 x 40 x 2 mm i blacha 3 mm

Regulacja wysokości – 8 stopni

Oparcie pod klatkę – wysokość 16 cm x szerokość 52 cm

Oparcie pod ramiona – wysokość 30 cm x szerokość 52 cm

Grubość oparcia – 3 cm



7. Stacja na nogi do montażu na ławce ze stojakami – 1 szt.

Wymiary dla stacji: długość 60 cm x wysokość 50 cm x szerokość 55 cm

Testowana wytrzymałość min. 180 kg

Profil konstrukcyjny 50 x 50 x 2 mm i 40 x 40 x 2 mm

Szerokość stacji 50 cm

Długość pręta na obciążenie – 30 cm

Średnica pręta na obciążenie – 25 mm

Minimalna średnica pasującego ciężaru – 26 mm

Regulacja wysokości – 6 stopni

Średnica wałka tapicerki – 10 cm

Grubość wałka tapicerki – 3 cm

Zakres ruchu – 145 stopni

Zacisk blokujący do ciężaru



8. Stacja na nogi do montażu na ławce ze stojakami – 1 szt.

Wymiary dla stacji: długość 49 cm x wysokość 49 cm x szerokość 50 cm

Testowana wytrzymałość min. 200 kg

Profil konstrukcyjny 50 x 50 x 2 mm i 40 x 40 x 2 mm

Szerokość stacji 50 cm

Długość pręta na obciążenie – 25 cm

Średnica pręta na obciążenie – 25 mm

Minimalna średnica pasującego ciężaru – 26 mm

Regulacja wysokości – 6 stopni

Regulacja oparcia pod kolana – 3 stopnie

Regulacja oparcia pod stopy – 3 stopnie

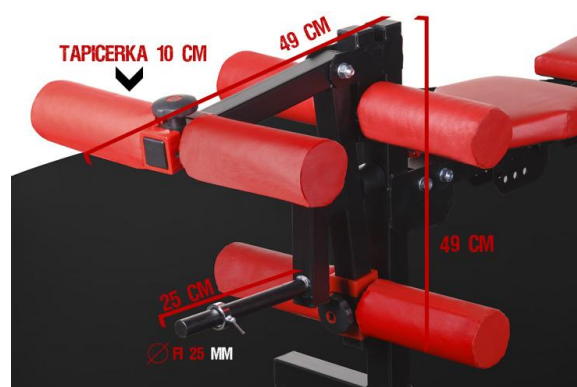
Średnica wałka tapicerki – 10 cm

Grubość wałka tapicerki – 3 cm

Zakres ruchu – 145 stopni

Zacisk blokujący do ciężaru

Element wygłuszający w postaci gumowej tulei.



9. Gryfik krótki 40 cm fi 30 mm. – 6 szt.

Długość całkowita – 40 cm

Długość części na ciężary – 2 x 12,5 cm

Długość pomiędzy zaciskami – 12 cm

Długość radełkowania – 11,5 cm

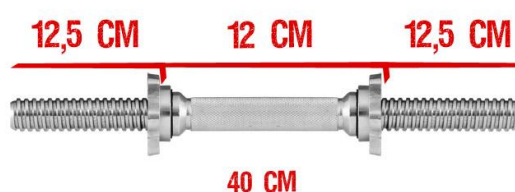
Testowana wytrzymałość – 200 kg

Średnica – 30 mm

Mocowanie – gwint

Zaciski – 2 x zacisk śrubowy

Waga gryfiku – 2 kg

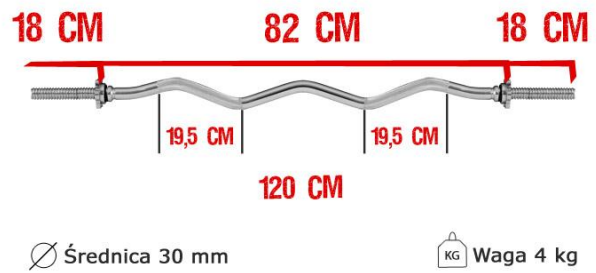


Ø Średnica 30 mm

KG Waga 2 kg

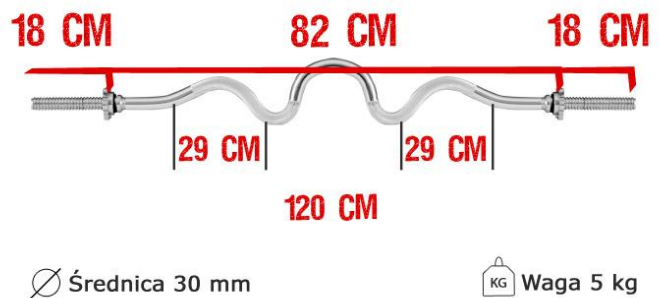
10. Gryf gięty pojedynczo fi 30 mm – 1 szt.

Długość całkowita – 120 cm
Długość części na ciężary – 2 x 18 cm
Długość pomiędzy zaciskami – 82 cm
Długość radełkowania – 2 x 19,5 cm
Testowana wytrzymałość – 200 kg
Średnica – 30 mm
Mocowanie – gwint
Zaciski – 2 x zacisk śrubowy
Waga gryfu – 4 kg



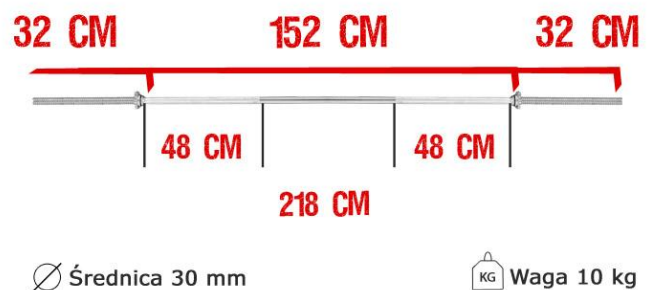
11. Gryf gięty podwójnie fi 30 mm – 1 szt.

Długość całkowita – 120 cm
Długość części na ciężary – 2 x 18 cm
Długość pomiędzy zaciskami – 82 cm
Długość radełkowania – 2 x 29 cm
Testowana wytrzymałość – 200 kg
Średnica – 30 mm
Mocowanie – gwint
Zaciski – 2 x zacisk śrubowy
Waga gryfu – 5 kg



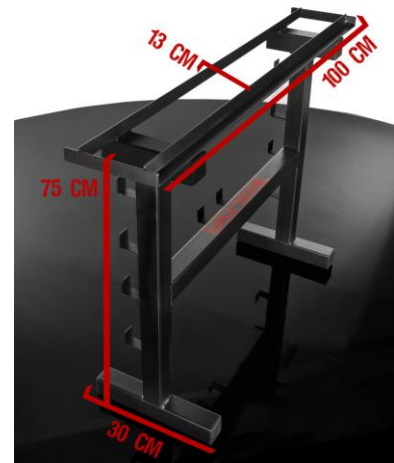
12. Gryf prosty 213 cm fi 30 mm – 2 szt.

Długość całkowita – 218 cm
Długość części na ciężary – 2 x 32 cm
Długość pomiędzy zaciskami – 139,5 cm
Długość radełkowania – 2 x 48 cm
Testowana wytrzymałość – 150 kg
Średnica – 30 mm
Mocowanie – gwint
Zaciski – 2 x zacisk śrubowy
Waga gryfu – 10 kg



13. Stojak na hantle i gryfy – 4 szt.

Wymiary stojaka – długość 100 cm x wysokość 75 cm x szerokość 30 cm
Profil konstrukcyjny – 50 x 50 x 2 mm, płaskownik o grubości 4 mm
Długość półki na hantle – 100 cm
Rozstaw Półki na hantle 13 cm
Ilość uchwytów na gryfy – 4 pary + 2 uchwyty na gryfik 40 cm
Testowana wytrzymałość min. 400 kg



14. Zestaw ciężarów 146 KG - komplet ciężarów i gryfów. – 3 komplety.

Wykaz elementów na 1 komplet:

a/ Obciążenie żeliwne 20 kg szare fi 31 mm (okrągłe) – 2 szt.

- waga rzeczywista 20 kg
- średnica 400 mm
- grubość 34 mm
- otwór 31 mm

b/ Obciążenie żeliwne 10 kg szare fi 31 mm (okrągłe) – 4 szt.

- waga rzeczywista 10 kg
- średnica 314 mm
- grubość 23 mm
- otwór 31 mm

c/ Obciążenie żeliwne 5 kg szare fi 31 mm (okrągłe) – 6 szt.

- waga rzeczywista 5 kg
- średnica 245 mm
- grubość 23 mm
- otwór 31 mm

d/ Obciążenie żeliwne 2,5 kg szare fi 31 mm (okrągłe) – 6 szt.

- waga rzeczywista 2,5 kg
- średnica 170 mm
- grubość 21 mm
- otwór 31 mm

e/ Obciążenie żeliwne 1,25 kg szare fi 31 mm (okrągłe) – 4 szt.

- waga rzeczywista 1,25 kg
- średnica 127 mm
- grubość 17 mm
- otwór 31 mm

f/ Gryf prosty 180 cm fi 30 mm – 1 szt.

Długość całkowita – 180 cm

Długość części na ciężary – 2 x 34 cm

Długość pomiędzy zaciskami – 111 cm

Długość radełkowania – 2 x 27 cm

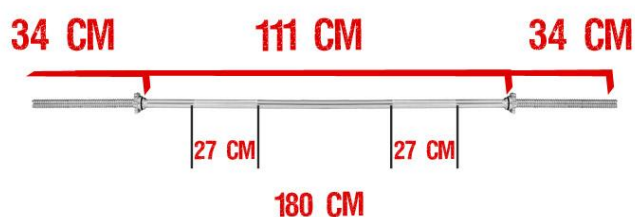
Testowana wytrzymałość – 180 kg

Średnica – 30 mm

Mocowanie – gwint

Zaciski – 2 x zacisk śrubowy

Waga gryfu – 8 kg



Ø Średnica 30 mm

KG Waga 8 kg

g/ Gryf gięty pojedynczo fi 30 mm

Długość całkowita – 120 cm

Długość części na ciężary – 2 x 18 cm

Długość pomiędzy zaciskami – 82 cm

Długość radełkowania – 2 x 19,5 cm

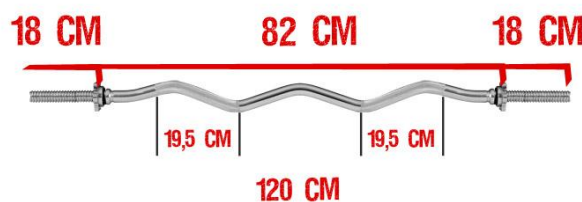
Testowana wytrzymałość – 200 kg

Średnica – 30 mm

Mocowanie – gwint

Zaciski – 2 x zacisk śrubowy

Waga gryfu – 4 kg

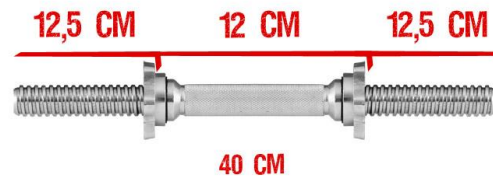


Ø Średnica 30 mm

KG Waga 4 kg

h/ Gryfik krótki 40 cm fi 30 mm. – 2 szt.

Długość całkowita – 40 cm
Długość części na ciężary – 2 x 12,5 cm
Długość pomiędzy zaciskami – 12 cm
Długość radełkowania – 11,5 cm
Testowana wytrzymałość – 200 kg
Średnica – 30 mm
Mocowanie – gwint
Zaciski – 2 x zacisk śrubowy
Waga gryfiku – 2 kg

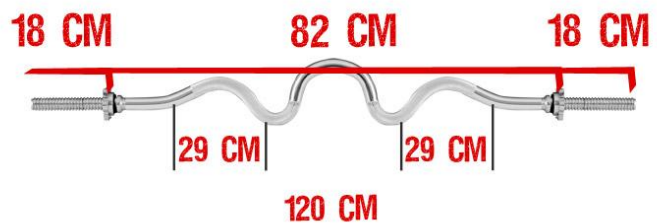


Ø Średnica 30 mm

KG Waga 2 kg

i/ Gryf gięty podwójnie fi 30 mm – 1 szt.

Długość całkowita – 120 cm
Długość części na ciężary – 2 x 18 cm
Długość pomiędzy zaciskami – 82 cm
Długość radełkowania – 2 x 29 cm
Testowana wytrzymałość – 200 kg
Średnica – 30 mm
Mocowanie – gwint
Zaciski – 2 x zacisk śrubowy
Waga gryfu – 5 kg



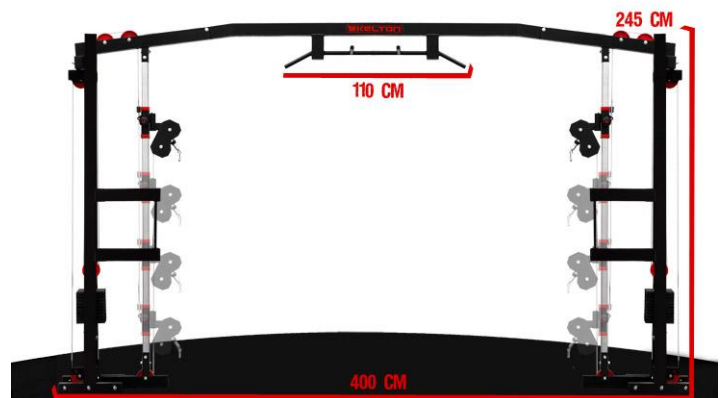
Ø Średnica 30 mm

KG Waga 5 kg

15. Brama ze stosem plus drążki do treningu wszystkich górnych partii mięśni – 1 szt.

Wymiary bramy: szerokość 400 cm x długość 40 cm x wysokość 245 cm

Ilość ciężaru – 2 x po 100 kg na stronę
Regulacja obciążenia, co 5 kg lub 10 kg
Testowana wytrzymałość 300 kg + ciężar ćwiczącego
Profil konstrukcyjny 80 x 60 x 3 mm
Szerokość podstawy 400 cm
Długość podstawy 40 cm
Płynna regulacja wysokości drążka
Ruchome drążki na łożysku
Drążek do podciągania składający się z 6 uchwytów o średnicy 27 mm (3 rodzaje chwytów: wąski, szeroki i najszerszy)
Boczne poręcze na stosach bramy.



16. Atlas wyciąg – 1szt

Wymiary: długość 160 cm x wysokość 200 cm x szerokość 110 cm

Testowana wytrzymałość 300 kg

Profil konstrukcyjny 80 x 60 x 2 mm i 50 x 50 x 2 mm

Szerokość z drążkiem długim – 110 cm

Mocowanie do ściany

Wyciąg górny i dolny

Regulacja siedziska – 7 stopni (kolejny stopień co 2,5 cm)

Regulacja blokady ud – 7 stopni (kolejny stopień co 2,5 cm)

Długość pręta na obciążenia – 50 cm

Średnica pręta na obciążenie – 25 mm

Minimalna średnica pasującego ciężaru – 26 mm

Zabezpieczenie ciężaru – dwa stalowe zaciski śrubowe fi 28 mm

Kółka – ze stalowymi łożyskami i głębokim rowkiem na linkę

Linka – stalowa grubości 4 mm w osłonie PCV zakończona tulejkami na 2 imbusy oraz gumową kulą zabezpieczającą.

Mocowanie drążka – karabinek 6 mm

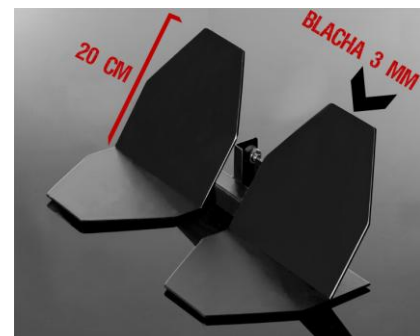


Wyposażenie dodatkowe:

- drążek długi – długość 110 cm, profil okrągły fi 22 mm o grubości 3 mm, blacha 3 mm. Testowana wytrzymałość min. 80 kg



- montowane na zasadzie szybkiego montażu podpory na stopy o wymiarach (na jedną stopę) szerokość 20 cm x wysokość 20 cm, blacha 3 mm o testowanej wytrzymałości min. 200 kg



Opcje dodatkowe – możliwość zamontowania:

- elementu Butterfly
- modlitewnik

17. Suwnica – 1 szt.

Wymiary: długość 215 cm x wysokość 170 cm x szerokość 80 cm

Testowana wytrzymałość 480 kg

Profil konstrukcyjny 50 x 50 x 2 mm

Szerokość podstawy suwnicy 80 cm

Długość podstawy suwnicy 215 cm

System prowadzenia wózka – 8 łożysk

Platforma pod plecy i stopy z blachy ryflowanej o gr. 4 mm i wymiarach szerokość 56 cm x długość 57 cm

Oparcie pod plecy o wym. Szerokość 28 cm x długość 51 cm

Siedzisko o wym. Szerokość 28 cm x długość 31 cm



Oparcie na kark o wym. Szerokość 17 cm x długość 29 cm

Grubość tapicerki 3 cm, pianka wtórnie spieniona, podwójne szycie

Regulacja wysokości wózka suwnicy i asekuracji – 9 poziomów w odstępie, co 10 cm

Średnica uchwytu na ciężary – 25 mm

Ilość ciężaru na jeden uchwyt max 6 sztuk x 20 kg (długość całkowita 22 cm)

Ilość uchwytów na ciężary – 4 sztuki

Uchwyty przy górnej i dolnej platformie

18. ławka na prostowniki grzbietu – 1 szt.

Wymiary: długość 120 cm x wysokość 84 cm x szerokość 70 cm

Testowana wytrzymałość min. 500 kg + ciężar ćwiczącego

Profil konstrukcyjny 80 x 60 x 2 mm

Szerokość podstawy maszyny 70 cm

Długość podstawy maszyny 120 cm

Regulacja wysokości oparcia pod biodra – 3 stopnie, regulacja co 5 cm

Wymiary podstawy pod stopy – szerokość 18 cm x długość 25 cm

Grubość podstawy pod stopy – 4 mm blacha ryflowana

Rozstaw rączek z przodu – 48 cm

Długość rączki – 20 cm

Średnica rączki – 33 mm

Grubość tapicerki – 10 cm



19. Maszyna na mięśnie tydek – 1 szt.

Wymiary: długość 150 cm x wysokość 96 cm x szerokość 71 cm

Testowana wytrzymałość min. 500 kg + ciężar ćwiczącego

Profil konstrukcyjny 80 x 60 x 2 mm

Szerokość podstawy 71 cm

Długość podstawy 150 cm

Grubość tapicerki 10 cm

Siedzisko o wym. Długość 42 cm x szerokość 40 cm

Regulacja blokady ud – 5 poziomów

Wymiary podpory pod stopy – długość 25 cm x szerokość 18 cm

Grubość podpory pod stopy – 4 mm blacha ryflowana

Długość uchwytu na obciążenie – 30 cm

Średnica uchwytu na obciążenie – 25 mm

Dodatkowy uchwyt asekuracyjny



20. Lustra do siłowni – 2 szt.

Wymiary luster szerokość 1, 5 m x wysokość 2, 0 m z możliwością zamontowania do ściany.

Wymagania dla wszystkich elementów:

Konstrukcja stalowa spawana w kolorze czarnym

Tapicerka – podwójnie szyta, skóra ekologiczna, kolor czerwony

Oparcia i siedziska – z 3 cm pianki wtórnie spienionej

Gumowe nakładki i zaślepki.

Wszystkie urządzenia muszą pasować do siebie kolorystycznie i tworzyć jedną całość.

Posiadać oznaczenia odnośnie eksploatacji oraz atestów

Dostarczony sprzęt musi spełniać określone w wykazie normy bezpieczeństwa zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności PN-EN 957-1, PN-EN 957-2, PN-EN 957-4.

Gwarancja producenta na konstrukcję stalową min. 10 lat, na wszystkie pozostałe elementy (w tym; linki, tapicerka, bloczki, krzywki itp) min. 12 miesięcy.

Dla wszystkich przedstawionych elementów wyposażenia dopuszcza się odchyłki w wymiarach konstrukcji danego elementu ± 10 cm. Dopuszcza się inne wymiary profili konstrukcyjnych, wynikających bezpośrednio z atestów czy uzyskanych certyfikatów, przy założeniu, że przedstawione w niniejszym wykazie parametry stanowią wymagane minimum, a proponowane przez wykonawcę inne wymiary w żaden sposób nie wpłyną na pogorszenie parametrów danego urządzenia. W zakresie podanych średnic prętów, otworów dopuszczalne są odchyłki ze względu na średnice montowanych do danego zestawu obciążeń. Bezwzględnie, jako wymagane minimum jest testowana wytrzymałość danego urządzenia. Ze względu na ograniczoną powierzchnię pomieszczenia nie dopuszczamy rozdzielania wielofunkcyjnych urządzeń siłowych i przedstawiania ich, jako osobne urządzenia.

WSZYSTKIE POWYŻSZE ILUSTRACJE, PRZEDSTAWIAJĄCE ELEMENTY WYPOSAŻENIA SIŁOWNI, SĄ JEDYNIEM WZOREM I NIE STANOWIĄ DLA WYKONAWCÓW OBOWIĄZKU ŚCISŁEGO ODWZOROWANIA.

ZAPROPONOWANE W OFERCIE URZĄDZENIA POWINNY BYĆ RÓWNOWAŻNE, POD WZGLĘDEM WIZUALNYM, FUNKCJONALNYM I KOLORYSTYCZNYM, Z PRZEDSTAWIONYMI POWYŻEJ Z ZASTRZEŻENIEM UWAG OKREŚLONYCH W WYMAGANIACH DLA WSZYSTKICH ELEMENTÓW.